

■ صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ناصر چنانی

■ سردبیر: علی میلایی

■ زیر نظر دبیر شورای نویسندگان

■ صفحه آرا: نگین صالحی

■ چاپ: فرهنگ

چهارشنبه ۳۰ اردیبهشت ماه ۱۴۰۵ / شماره ۸/۱۴۵ صفحه / تیراژ ۱۰۰۰ نسخه / قیمت ۱۰۰۰ تومان

یادداشت

هفتاد روز ایستادگی؛ روایتی ماندگار



ناصر چنانی

هفتاد روز حضور مردم در خیابان‌ها به نمادی از روح تاریخی یک ملت در دنیای معاصر تبدیل شد. خیابان‌ها در این روزها تنها مسیر عبور خودروها نیست، بلکه به صحنه‌ای برای نمایش اراده جمعی، شهامت و شجاعت دفاع از کرامت ملی بدل شدند، جایی که مردم با ایستادن در کنار یکدیگر، معنای تازه‌ای به مفهوم «میهن» بخشیدند.

در تاریخ ایران، لحظه‌هایی وجود دارد که ملت فراتر از اختلاف‌ها و تگرانی‌های روزمره، در نقطه‌ای مشترک به هم می‌رسند و در این هفتاد روز نیز همان حافظه تاریخی دوباره فعال شد، گویی نسل امروز با گذشته‌های طولانی از مقاومت پیوند خورد.

آری شجاعت در چنین لحظه‌هایی صرفاً در میدان‌های نبرد تعریف نمی‌شود. بخشی از این شجاعت در خیابان‌ها، در صفا‌های همبستگی، در کمک‌های مردمی، در حمایت از مدافعان کشور و در حفظ امنیت و آرامش جمعی جلوه پیدا می‌کند. مردمی که نشان دادند دفاع از وطن تنها وظیفه نیروهای مسلح نیست، بلکه یک مسئولیت ملی و مردمی هم هست که همه لایه‌های جامعه را دربر می‌گیرد و این روحیه را می‌توان در بستر فرهنگی و اعتقادی جامعه ایران نیز فهمید. سنت‌های این سرزمین هم همواره بر ارزش‌هایی چون ایثار، وفاداری به سرزمین و دفاع از حق تأکید کرده‌اند. با این حال، در چنین بزنگاه‌هایی نگاه‌ها متوجه نقش روشنفکران و نخبگان نیز می‌شود. تاریخ نشان داده است که در لحظات حساس ملی، جامعه انتظار دارد نخبگان فکری نه در حاشیه، بلکه در متن واقعیت اجتماعی حضور داشته باشند.

وظیفه آنان تنها تحلیل رخدادها نیست، بلکه کمک به تقویت روحیه ملی، تبیین معنای مقاومت و ایجاد پل میان تجربه مردمی و اندیشه تاریخی است. آنچه اما بی‌تردید در حافظه جمعی ثبت خواهد شد، تصویر مردمی است که در روزهای دشوار جنگ، با فهم و بصیرت مثال زدنی در کنار یکدیگر ایستادند. این هفتاد روز، صرفاً یک مقطع زمانی نیست، بلکه فصلی از تاریخ معاصر ایران است که در آن مفهوم میهن‌دوستی، شجاعت، اتحاد و همبستگی ملی بار دیگر به شکلی عینی و زنده در زندگی مردم ظهور یافت.

حرف‌های شوش

هفته نامه



نشانی: خیابان نادری
نش نظامی، ساختمان قاطع، مقابل بانک صادرات
تلفن: ۰۹۱۶۶۱۳۸۱۰۹ - ۳۲۲۱۰۵۶۱
نشانی سایت: www.sedayeshush.ir

سه‌میه آرد شوش بدلیل بار جمعیتی مازاد نیازمند افزایش است



فرماندار شوش گزانی و تورم را دغدغه جدی فوری انجام شد.

سه‌میه آرد این شهرستان وجود دارد. وی ماهیت وجودی دستگاه‌های اجرایی را ایجاد آسایش و آرامش برای مردم دانست و ادامه داد: نیروهای مسلح مقتدر جمهوری اسلامی برای مقابله با دشمن در آمادگی کامل قرار دارند و متناسب با شرایط جنگی کنونی باید همه دستگاه‌های اجرایی و خدماتی نیز آمادگی مواجهه با همه احتمال‌ها را داشته باشند.

فرماندار شوش گزانی و تورم را دغدغه جدی مردم دانست و گفت: تنظیم بازار، رصد مستمر قیمت کالاهای اساسی و جلوگیری از هرگونه کمبود در بازار شوش مورد تأکید است. ستاری‌فر با تأکید بر ضرورت توجه نانوایی‌ها برای رعایت الزام‌های قانونی، بهداشتی و فنی اظهار کرد: برخورد قانونی و سریع با نانوایی‌های متخلف شوش می‌تواند عاملی بازدارنده برای جلوگیری از تکرار تخلفات و رضایتمندی مردم برای بهبود وضعیت کنونی نان‌های باشد.

۵۰۰ میلیارد ریال برای احداث شهرک اسب سواری شوش تخصیص شد

سرپرست فرمانداری شوش از اختصاص ۵۰۰ میلیارد ریال برای احداث شهرک اسب‌سواری این شهرستان خبر داد و گفت: روند اجرایی این زیرساخت مهم ورزشی، پس از ۱۲ سال پیگیری، با نهایی شدن فرآیند اداری باقی‌مانده برای تخصیص زمین آن، در روزهای آینده آغاز می‌شود.

محسن ستاری‌فر روز یکشنبه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا با اشاره به ظرفیت‌های کهنظیر سوارکاری شوش بیان کرد: وجود بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ راس اسب اصیل عرب شناسنامه‌دار که برخی دارای رکورد ملی هستند، از جمله ظرفیت‌های مغفول‌مانده شوش است. وی با اشاره به پیگیری چندین‌ساله برای کره‌کشایی از مشکل احداث شهرک اسب‌سواری شوش ادامه داد: بیش از ۱۲ سال برای احداث این شهرک پیگیری شده است که به دلیل

تاخیر بسیار زیاد در پاسخ به استعلام‌های لازم و به دنبال آن چنانمایی نشدن زمین، احداث این شهرک با مشکل مواجه شد. سرپرست فرمانداری شوش گفت: وزارت ورزش و جوانان با احداث شهرک سوارکاری شوش موافقت کرده و در گام نخست نیز ۵۰۰ میلیارد ریال برای احداث این شهرک تخصیص شده است. وی ادامه داد: با توجه به تخصیص ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار برای این طرح، تمام دستگاه‌های شهرستان مکلف شده‌اند نسبت به تکمیل روند اداری این زیرساخت مهم ورزشی در شوش تا روزهای آینده اقدام کنند. ستاری‌فر گفت: شوش در رشته‌های ورزشی سوارکاری دارای ظرفیت‌های کهنظیری است که با احداث این شهرک بزرگ ورزشی، امکان تبدیل این شهرستان به قطب اصلی سوارکاری و ورزش‌های مرتبط با

اهدای ۴۵ سری جهیزیه به نوجروسان زیر پوشش کمیته امداد شوش

ریس کمیته امداد امام خمینی (ره) شوش گفت: ۴۵ سری جهیزیه با مجموع اعتبار ۲۹ میلیارد و ۸۱۵ میلیون ریال به نوجروسان زیرپوشش این نهاد در شوش اهدا شد.

غلامحسین نظری روز جمعه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا، یکی از فعالیت‌های اساسی کمیته امداد را تحکیم بنیان خانواده‌ها و کمک به ازدواج نوجروسان زیرپوشش این نهاد دانست و بیان کرد: کمیته امداد شوش با هدف ترویج فرهنگ ازدواج آسان و حمایت از زوج‌های جوان نیازمند، سال گذشته ۲۵ سری جهیزیه به نوجروسان زیرپوشش اهدا کرد. وی با اشاره به فرآیند اهدای جهیزیه به زوج‌های نیازمند افزود: درخواست جهیزیه از طریق سامانه هوشمند امداد (سها) ثبت و پس از بررسی، هدیه ازدواج به مبلغ ۶۵۰ میلیون ریال برای هر نوجروس واجد شرایط پرداخت می‌شود. رییس کمیته امداد شوش با بیان اینکه رویکرد این نهاد برای تأمین جهیزیه تغییر

کرده است، گفت: برای رعایت هرچه بیشتر کرامت خانواده‌ها، فرآیند تأمین جهیزیه اکنون به‌صورت نرم‌افزاری و از طریق سامانه تعریف‌شده انجام می‌شود. وی افزود: زوج‌های جوان در این روش می‌توانند از طریق سکوی‌های معتبر خرید آنلاین، اقلام مورد نیاز خود شامل یخچال، اجاق‌گاز، تلویزیون، ماشین لباسشویی و دیگر لوازم ضروری را از میان برندهای ایرانی انتخاب کنند. نظری ادامه داد: در این روش، نه‌تنها انتخاب برند، مدل و رنگ کالا بر عهده خود زوجین است، بلکه کالاهای انتخابی بدون واسطه و به‌صورت رایگان تا منزل افراد ارسال می‌شوند، همچنین اعتبار مورد نیاز، از محل بودجه معاونت حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد به‌طور مستقیم در «کیف پول جهیزیه» زوجین شارژ می‌شود تا مددجویان با آزادی عمل، کالای متناسب با سلیقه خود را تهیه کنند.

حرف‌های شوش

هفته نامه فرهنگ، اجتماعی، ورزشی، تحلیلی

چهارشنبه ۳۰ اردیبهشت ماه ۱۴۰۵ / شماره ۸/۱۴۵ صفحه / تیراژ ۱۰۰۰ نسخه / قیمت ۱۰۰۰ تومان

سر مقاله

به بهانه آغاز نمایشگاه مجازی کتاب

بخوانیم برای ایران



ناصر چنانی

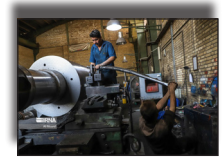
در روزگاری که شتاب زندگی مجال درنگ را از ما می‌گیرد، کتاب هنوز یکی از معدود پناهگاه‌هایی است که می‌توان در آن نفس تازه کرد و به ریشه‌ها بازگشت. خواندن تنها تمرینی فردی برای دانستن نیست، کنشی فرهنگی است که حافظه یک ملت را زنده نگه می‌دارد. هر صفحه کتاب، پلی است میان تجربه‌های گذشته و پرسش‌های امروز، و هر خواننده، نگهبانی خاموش برای استمرار اندیشه در جامعه.

تاریخ ایران نیز بی‌گمان با کتاب و نوشتار گره خورده است. از الواح گلی و سنگ‌نوشته‌های باستانی گرفته تا نسخه‌های خطی در کتابخانه‌های کهن، ایرانیان همواره کوشیده‌اند تجربه، دانش و حکمت خویش را در قالب کلمه ماندگار کنند. در پرتو همین سنت بوده که اندیشه‌های فلسفی، علمی و ادبی ما از نسلی به نسل دیگر رسیده و هویت فرهنگی این سرزمین را شکل داده است.

امروز نیز بیش از هر زمان دیگر به احیای همین سنت نیاز داریم. جامعه‌ای که می‌خواند، دقیق‌تر می‌اندیشد، سنجیده‌تر تصمیم می‌گیرد و در برابر دیدگاه‌های گوناگون پلی از فهم و مدارا می‌سازد.

از این رو، دعوت به خواندن در حقیقت دعوت به ساختن آینده‌ای روشن‌تر برای ایران است. هر کتابی که گشوده می‌شود، چراغ کوچکی در مسیر آگاهی جمعی روشن می‌کند. شاید سه‌میه هر یک از ما در این راه تنها چند صفحه در روز باشد، اما همین صفحه‌هاست که در کنار هم، افق دانایی یک ملت را گسترده‌تر می‌کند.

.....



۱۸۴ واحد تولیدی راکد در خوزستان به چرخه تولید بازگشت

بازگشت

صفحه ۶

قلبی که برای همیشه می‌تپد؛ بخشی به وسعت آسمان

بازگشت

صفحه ۳



سه‌میه آرد شوش بدلیل بار جمعیتی مازاد نیازمند افزایش است

۸



قائد الثورة الإسلامية: استمرار قوه ایران يرتبط ارتباطاً مباشراً بقضية الزيادة السكانية



من شأنها أن تسهم بشكل كبير في ضمان هذا المستقبل المشرق.

من جهة أخرى، كان هذا الموضوع من أهم اهتمامات قائدنا العظيم الشهيد (أعلى الله مقامه والحوارات والاجتماعات العامة والخاصة، ولا يزال يعتبر من أهم القضايا الاستراتيجية للنظام. نأمل أن تؤدي جهودكم المخلصة -أيها الأعزاء- بفضل دعاء مولانا صاحب العصر والزمان (عجل الله تعالى فرجه الشريف) إلى نتائج مثمرة إن شاء الله.

قال قائد الثورة الإسلامية آية الله السيد «مجتبی خامنسی»: إن من بين الإنجازات القيمة للدفاع المقدس الثالث، والنعمة العظيمة لبعثة لشعب الفريدة التي تجلت للجميع، هو صعود إيران إلى مستوى قوة كبرى ومؤثرة، ولا شك أن استمرار هذا الوضع والارتقاء إلى مستوى أفضل منه يرتبط ارتباطاً مباشراً بقضية السكان.

وأفادت «إرنا» نقلاً عن الموقع الإعلامي لمكتب قائد الثورة الإسلامية بأنه ردا على رسالة الموساة والتعزية التي نص رد بها جمع من الناشطين الشعبيين في مجال السكان بمناسبة استشهاده القائد الشهيد للثورة الإسلامية، لفت قائد الثورة الإسلامية آية الله السيد «مجتبی خامنسی» إلى مسألة الزيادة السكانية وعلاقتها بقوة إيران الإسلامية وحضارتها مؤكداً على ضرورة تضاعف جهود الناشطين الشعبيين في مجال السكان وتعزيز ثقافة الإنجاب.

إن من بين الإنجازات القيمة للدفاع المقدس الثالث، والنعمة العظيمة لنهضة الشعب الفريدة التي باتت واضحة للجميع، هو صعود إيران إلى مستوى قوة كبرى ومؤثرة. ولا شك أن استمرار هذا الوضع والارتقاء إلى مستوى أفضل منه يرتبط ارتباطاً وثيقاً بقضية السكان. يُنظر أحياناً إلى مسألة ضرورة زيادة عدد السكان من منظور ضرورة تعويض أوجه القصور الناجمة عن بعض السياسات السابقة؛ ولكن بالإضافة إلى ذلك، فمن خلال اتباع سياسة النمو السكاني الصحيحة والحتمية، سيتمكن الشعب الإيراني العظيم من أداء أدوار كبرى وتحقيق فترات استراتيجية في المستقبل، واتخاذ خطوات كبيرة نحو بناء حضارة إيران الإسلامية الجديدة. لذا، فإن الجهود المتزايدة التي يبذلها الناشطون الشعبيون في مجال السكان، وتعزيز وترويج ثقافة الإنجاب،

روابطعمومی شرکت فولاد اکسین خوزستان جایزه ملی ارتباطات رسانه‌ای بحران را کسب کرد



روابطعمومی شرکت فولاد اکسین خوزستان جایزه ملی ارتباطات رسانه‌ای بحران را کسب کرد.روابطعمومی شرکت فولاد اکسین خوزستان در چهارمین اجلاس ملی مدیران روابطعمومی و جشنواره ملی ثبت تجربه زیسته روابطعمومی‌ها در جنگ رمضان، موفق به کسب مقام اول و جایزه ملی ارتباطات رسانه‌ای بحران شد.

به گزارش دیار انرژی، در این رویداد ملی که با حضور مدیران، متخصصان و فعالان برجسته حوزه ارتباطات و رسانه برگزار شد، از عملکرد روابطعمومی‌های برتر کشور در حوزه مدیریت ارتباطات بحران، روایتگری رسانه‌ای، مقابله با جنگ روانی و مدیریت افکار عمومی تقدیر به عمل آمد.

در همین راستا، مهدی قمر مدیر روابطعمومی شرکت فولاد اکسین خوزستان، این جایزه ویژه

را در این رویداد ملی شرکت‌های راهبردی کشور از جمله صنایع فولادی، نفت، گاز، پتروشیمی، آب، برق و نهادهای خدمت‌محور، با حضور مستمر و مدیریت شایسته‌روزی جریان اطلاع‌رسانی، نقش مؤثری در حفظ آرامش روانی جامعه و افزایش تابآوری اجتماعی ایفا کردند.

و شرکت‌های راهبردی کشور از جمله صنایع فولادی، نفت، گاز، پتروشیمی، آب، برق و نهادهای خدمت‌محور، با حضور مستمر و مدیریت شایسته‌روزی جریان اطلاع‌رسانی، نقش مؤثری در حفظ آرامش روانی جامعه و افزایش تابآوری اجتماعی ایفا کردند.

بهره برداری از ۴۰ اتاق بهداشت در مدارس خوزستان

مدیرکل آموزش‌وپرورش خوزستان گفت: ۴۰ اتاق بهداشت و ۴۴۱ طرح بهسازی سرویس‌های بهداشتی و آبخوری‌های مدارس استان، امروز هم‌زمان با سراسر کشور به بهره‌برداری رسید.

به گزارش ایرنا، ناصر علی‌فر روز سه‌شنبه در آیین افتتاح طرح‌های بهداشتی آموزش و پرورش خوزستان بیان کرد: افزایش فضاهای بهداشتی در مدارس، گامی موثر و ملموس در جهت ارتقای کیفیت آموزش است. سلامت در مدارس ابعاد مختلفی چون محیط فیزیکی، روابط، فعالیت‌های بدنی، سلامت روان و تغذیه را شامل می‌شود که تمامی این موارد به یکدیگر مرتبط هستند.

وی گفت: برای داشتن جامعه‌ای سراسر از امید، باید به همه این ابعاد توجه کرد. مدرسه سالم، زیربنای جامعه

سالم است و ما باید در جهت ارتقای سطح کمی و کیفی بهداشت و سلامت در مدارس تلاش کنیم. علی‌فر عنوان کرد: آمیدواریم جامعه آموزش و پرورش روزبه‌روز بالنده‌تر شود و بتوانیم در مسیر تعالی این نهاد گام برداریم.کمبود مرئی بهداشت؛ از چالش‌های مدارس خوزستان

رئیس مرکز بهداشت خوزستان یکی از چالش‌های اصلی بهداشتی در استان را کمبود شدید مرئی بهداشت مدارس عنوان کرد و گفت: این در حالی است که این مرئیان، پل ارتباطی حیاتی میان حوزه سلامت و مراکز آموزشی برای کنترل بیماری‌های واگیر و غیرواگیر هستند.

مهرداد شریفی گفت: هنوز در برخی نقاط استان شاهد وجود مدارس کاذب و کپری هستیم و



دیدار مدیرعامل شرکت فولاد اکسین خوزستان با مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری/ ارائه گزارشی از آخرین وضعیت شرکت فولاد اکسین



محمودلدنی، مدیرعامل شرکت فولاداکسین خوزستان با علاالدین ازوجی، مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری دیدار و گفت‌وگو کرد. به گزارش دیار انرژی، در این نشست، گزارشی از آخرین وضعیت شرکت و مهم ترین مسائل و چالش‌های موجود ارائه شد.

در ادامه این جلسه، طرفین با بررسی شرایط حاکم بر صنعت فولاد کشور، درباره راهکارهای عبور از مشکلات و چالش‌های پیش روی این صنعت تبادل نظر کردند. همچنین موضوعاتی از جمله تلاوم همکاری ها ، هم افزایی و ضرورت اتخاذ تصمیمات حمایتی متناسب با وضعیت فعلی صنعت مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

خطر گسترش حریق در طبیعت خوزستان جدی است

مدیرکل مدیریت بحران استانداری خوزستان گفت: با توجه به افزایش پوشش گیاهی و بالا بودن دمای هوا، احتمال وقوع و گسترش آتش‌سوزی در مراتع و جنگل‌ها افزایش یافته است.

باشگاه خبرنگاران جوان-علی‌عبداللهی صبح امروز دوشنبه در جلسه ستاد پیشگیری، هماهنگی و فرماندهی عملیات پاسخ به بحران خوزستان اظهار کرد: به دلیل بارش‌های مناسب در سال جاری، تراکم پوشش گیاهی و غلظت نسبت به سال گذشته افزایش یافته و همین موضوع در کنار دمای بالای هوا می‌تواند زمینه‌ساز بروز و توسعه حریق در مراتع و جنگل‌های استان شود.وی افزود: تدابیر و تمهیدات لازم برای پیشگیری و مقابله با حریق در طبیعت شامل مراتع، جنگل‌ها، تالاب‌ها و کشت‌های زراعی اتخاذ و به دستگاه‌های مسئول ابلاغ شده است.عبداللهی توضیح داد: علاوه بر اقدامات آموزشی و تبیینی، برگزاری مانورها، بهره‌گیری از فناوری‌های نوین و اجرای برنامه‌های پیشگیرانه در دستور کار قرار دارد و در صورت بروز تخلف نیز برخورد قانونی با عاملان اشتباهی انجام خواهد شد.مدیرکل مدیریت بحران استانداری خوزستان بیان کرد: اجرای دقیق طرح عملیاتی مدیریت بحران آتش‌سوزی گسترده جنگل‌ها و مراتع و همچنین اجرای قانون هوای پاک و سایر دستورالعمل‌های مرتبط، نقش مهمی در پیشگیری و مدیریت آفات حریق در استان دارد.

ایجاد ۴۰۰ اشتغال پایدار در ایذه با ساخت کارخانه بلبرینگ صنعتی

نماینده مردم ایذه، باغملک، صیدون و دزپارت در مجلس شورای اسلامی گفت: براساس اعلام معاون وزیر صمت، کمیته سرمایه‌گذاری در هفته آینده، احداث کارخانه تولید بلبرینگ صنعتی ایذه را به تصویب هیئت عامل خواهد رساند، با ساخت این کارخانه، ۱۰۰ نفر به‌صورت مستقیم و ۳۰۰ نفر نیز به‌صورت غیرمستقیم مشغول به کار می‌شوند.

فرشاد ابراهیم‌پور روز سه‌شنبه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا بیان کرد: طی چند روز اخیر جلسه‌ای با معاون وزیر صمت به‌منظور دریافت تأییدیه نهایی ساخت کارخانه بلبرینگ صنعتی داشتیم و در نهایت تأییدیه ساخت این کارخانه اخذ شد.وی گفت: متأسفانه وضعیت اشتغال در حوزه تولید مناسب نیست و این موضوع بارها به مسئولان وزارت صمت برای ایجاد راهکاری در این خصوص اعلام شده است.ابراهیم‌پور بیان کرد: وزیر صمت قول داد که ساخت کارخانه بلبرینگ صنعتی اجرایی شود و همه آنچه لازم است در اختیار سرمایه‌گذار قرار گیرد تا سرمایه‌گذار بتواند کار را به نحو مطلوب پیش ببرد. نماینده مردم ایذه، باغملک، صیدون و دزپارت در مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: وزارت صمت اعلام کرده است در صورتی که زمین از سوی متولیان امر در شهرستان در اختیار این وزارتخانه قرار گیرد، عملیات اجرایی ساخت کارخانه در اسرع وقت آغاز خواهد شد و تا تیرماه امسال این طرح به مرحله آغاز کار می‌رسد.

چرا مسئولان خوزستانی و شهرستانی از استعدادهای خارق‌العاده خوشنویسی و خطاتی غافلند، هنرمند خودآموخته لالی با خطوط شکسته و تحریری حیرت‌خوشنویسان را برانگیخت

مسعود حاجی‌پور: بدون کلاس و با تکیه بر میراث عمومی و ذهن خویش به این سبک دست یافتام «لالی (خوزستان) - هنر خوشنویسی در ایران همواره وامدار استادان بزرگی بوده که سال‌ها در مکتب‌ها شاگردی کرده‌اند. اما گاه استعدادهایی ناب از دل شهرهای کوچک و بدون هیچ آموزش رسمی می‌درخشند. یکی از این چهره‌ها، مسعود حاجی‌پور، متولد یکم فروردین ۱۳۶۳ و ساکن شهرستان لالی در شمال خوزستان است که با تکیه بر ذهن خلاق و پرمهرمندی از تجربیات عموی فقیدش، مرحوم مراد یاسمی (حاجی‌پور)، سبک تلفیقی از خطوط شکسته و تحریری (تحریری) آفریده که هر بیننده‌ای را به وجد می‌آورد.»

کوروش حاجی‌پور

مدیر کل ارشاد خوزستان: هنرمندان در هم‌وارد دشوار اخیر سنگ تمام گذاشتند



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان گفت: در هم‌واردی که دشمن برای نبودن ما قد علم کرد و ما آن را با تمام وجود خود درک و احساس کردیم، هنرمندان استان نسبت به وظیفه دینی و انسانی خود سنگ تمام گذاشتند، اثرگذار بودند، برای پیشگیری و مقابله با حریق در طبیعت شامل مراتع، جنگل‌ها، تالاب‌ها و کشت‌های زراعی اتخاذ و به دستگاه‌های مسئول ابلاغ شده است.عبداللهی توضیح داد: علاوه بر اقدامات آموزشی و تبیینی، برگزاری مانورها، بهره‌گیری از فناوری‌های نوین و اجرای برنامه‌های پیشگیرانه در دستور کار قرار دارد و در صورت بروز تخلف نیز برخورد قانونی با عاملان اشتباهی انجام خواهد شد.مدیرکل مدیریت بحران استانداری خوزستان بیان کرد: اجرای دقیق طرح عملیاتی مدیریت بحران آتش‌سوزی گسترده جنگل‌ها و مراتع و همچنین اجرای قانون هوای پاک و سایر دستورالعمل‌های مرتبط، نقش مهمی در پیشگیری و مدیریت آفات حریق در استان دارد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان با اشاره به تولید ۱۵ فیلم کوتاه در بازه جنگ تحمیلی تاکنون از سوی انجمن سینمایی استان اهواز گفت: ساخت این فیلم‌ها اقدامی بزرگ است که انتظار می‌رود اهالی رسانه نیز آن را منعکس کنند.

وی با اشاره به اهمیت حمایت از هنرمندان بیان کرد: به یاری خداوند، در بخش حمایتی از هنرمندان، از ۱۵ اثر تولیدشده در جنگ تحمیلی سوم حمایت خواهد شد.

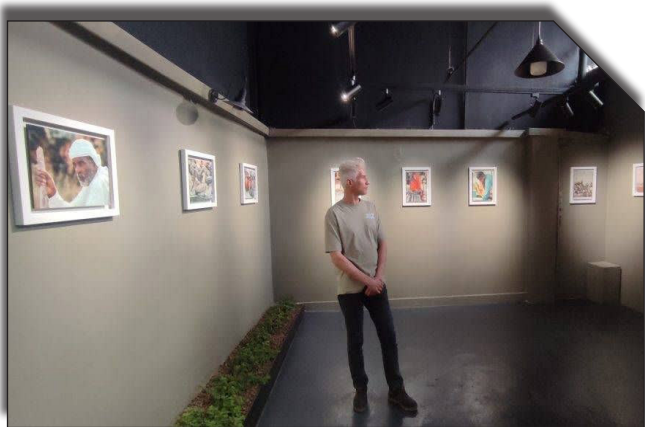
به گزارش ایرنا، آیین رونمایی از پوستر پنج فیلم کوتاه تولیدشده از حسین براتی مدبر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان، روز چهارشنبه در اهواز برگزار شد. پوستر فیلم‌های داستانی کوتاه «پرواز» به کارگردانی محمود سعیدی کیا و «سکوت، فریاد و زندگی» به کارگردانی رضا سلامات، با حضور جمعی از هنرمندان و مسئولان ارشد اداری، فرهنگی و هنری استان، در اهواز برگزار شد.

از سوی این آثار، چهار فیلم پس از پایان مراحل تولید و تدوین، به دفتر امور ایشاد استان، رونمایی شدند.

۱۵ فیلم کوتاه در قالب‌های داستانی، مستند و پویانمایی با موضوع جنگ و روایت‌های مرتبط، در مراحل مختلف تولید

محیط پیرامون جهانی مختصر:

پرتره‌ای از مردم بلوچستان بر دیوارهای اهواز



در این سفر با آن‌ها روبه‌رو شده، با وجود شرایط نچندان مطلوب زندگی، افرادی قانع، صبور و راضی بوده‌اند که با پذیرش شرایط و شغل خود، لذت زندگی را تجربه می‌کنند.

حسین‌زاده ادامه داد: عکس‌های این مجموعه در جریان همین گفتگوها ثبت شده‌اند و هر عکس حاصل ذائقگی هم‌صحتی با سوز‌ها دربارہ سبک زندگی، روزمرگی، محل زندگی و دغدغه‌هایشان است. او این تجربه را نوعی مواجهه مردم‌شناسانه با فرهنگ و زیست مردم بلوچستان توصیف کرد.این عکاس همچنین بیان کرد: هدف از برگزاری این نمایشگاه، نمایش بخشی از فرهنگ مردم بلوچستان و ارائه تصویری جزئی‌تر از زندگی مردمی است که در گوشه‌ای از ایران زندگی می‌کنند. او نخستین مواجهه خود با فرهنگ، پوشش و سبک زندگی

نمایشگاه عکس «محیط پیرامون جهانی مختصر» با آثار امین حسین‌زاده، عکاس مستند، در اهواز برگزار شد. نمایشگاهی که حاصل هشت روز سفر این عکاس به استان سیستان و بلوچستان و ثبت روایت‌هایی از زندگی، فرهنگ و زیست مردم این منطقه است.

امین حسین‌زاده، عکاس این نمایشگاه، درباره شکل‌گیری مجموعه عکس‌های «محیط پیرامون جهانی مختصر» گفت: در سفری هشت‌روزه به بخش بلوچستان استان سیستان و بلوچستان، با افراد مختلف از قشرها و مشاغل گوناگون دیدار و گفت‌وگو کرده و تلاش کرده‌ام از خلال این گفتگوها، پرتره‌ای واقعی از زندگی مردم منطقه ثبت کنم.

وی افزود: محور اصلی گفتگوها با مردم بلوچستان، مسئله رضایت از زندگی بوده است. به گفته او، بسیاری از افرادی که

استاندار خوزستان به مناسبت روز بزرگداشت زبان فارسی و حکیم ابوالقاسم فردوسی گفت: هویت و وحدت ملی ما در گرو پاسداری از گنجینه بی‌همتای زبان پارسی است. به گزارش ایرنا به نقل از روابطعمومی استانداری خوزستان، سید محمدرضا مولی‌زاده روز جمعه در پیامی ضمن بزرگداشت روز زبان فارسی و حکیم ابوالقاسم فردوسی اظهار کرد: روز پاسداشت زبان فارسی و بزرگداشت حکیم توس، ابوالقاسم فردوسی، یادآور این حقیقت جاودان است که هویت و وحدت ملی ما در گرو پاسداری از گنجینه بی‌همتای زبان پارسی است.

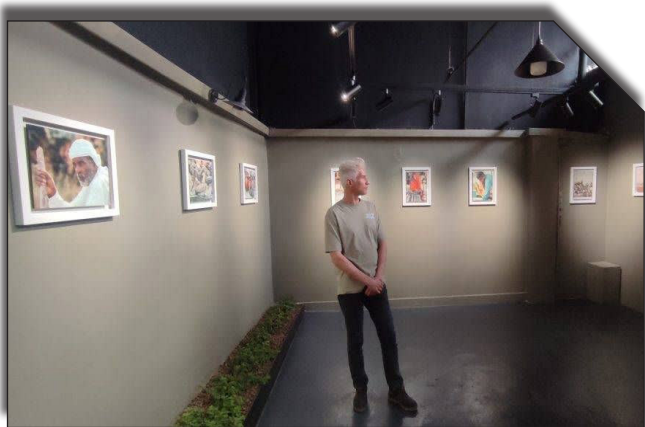
رونمایی از پنج فیلم کوتاه در اهواز: روایت جنگ تحمیلی سوم در قالب تصویر

آیین رونمایی از پوستر پنج فیلم کوتاه تولیدشده از مجموعه «۱۵ فیلم کوتاه با محوریت جنگ تحمیلی سوم» با حمایت و پشتیبانی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان روز چهارشنبه در اهواز برگزار شد. به گزارش ایرنا پوستر فیلم‌های داستانی کوتاه «پرواز» به کارگردانی محمدرضا بابادی، «پالتو» به کارگردانی فروغ کیمیاسی، «ستاره‌ها» کارگردانی ندا زنجیر، «زیر صدا» به کارگردانی محمود سعیدی کیا و «سکوت، فریاد و زندگی» به کارگردانی رضا سلامات با حضور جمعی از هنرمندان و مسئولان ارشد اداری، فرهنگی و هنری استان، در اهواز برگزار شد.

از میان این آثار، چهار فیلم پس از پایان مراحل تولید و تدوین، به دفتر امور ایشاد استان، رونمایی شدند.

۱۵ فیلم کوتاه در قالب‌های داستانی، مستند و پویانمایی با موضوع جنگ و روایت‌های مرتبط، در مراحل مختلف تولید

محیط پیرامون جهانی مختصر:



مردم بلوچستان را تجربه‌ای متفاوت و ارزشمند دانست. حسین‌زاده با اشاره به ادامه‌دار بودن این پروژه عکاسی گفت: در برنامه‌های آینده نیز سفر به استان‌های دیگر و ثبت زندگی

وی خاطرنشان کرد: بی‌گمان، خوزستان چندقومیتی با مفاخر زبانی و ادبی خود، سهمی بزرگ در اعتلای فرهنگ ایرانی دارد.

مولی‌زاده تأکید کرد: روز فردوسی، روز نکوداشت خرد، راستی و داد است. باشد که با الهام از پیام شاهنامه، خوزستانی آباد، بافرهنگ و همدل داشته باشیم. به گزارش ایرنا، در فرهنگ و ادب پارسی، این شاعر گران‌قدر جایگاه والا و تأثیرگذاری دارد؛ تا جایی که در تقویم ملی ایران، روزی را به نام این شاعر نام‌گذاری کرده‌اند. در تقویم ملی ایران، روز ۲۵ اردیبهشت‌ماه (۱۴ می) به نام روز بزرگداشت فردوسی نام‌گذاری شده است.

گرمیادداشت روز زبان فارسی و حکیم ابوالقاسم فردوسی



لزوم تهیه بانک اطلاعاتی مجرمان

حرف‌های در خوزستان

دادستان مرکز خوزستان یکی از راهکارهای کلیدی کاهش جرم را تشکیل و به‌روزرسانی بانک اطلاعاتی مجرمان حرف‌های و خطرناک توسط ضابطین عنوان کرد و گفت: تهیه این بانک اطلاعاتی نقش مهمی در کنترل و پیشگیری از جرایم ایفا می‌کند.

به گزارش ایرنا، امیر خلیفان، چهارشنبه در نشست شورای پیشگیری از وقوع جرم دادگستری خوزستان، با بیان اینکه اساس پیشگیری از وقوع جرم، ایجاد و گسترش امنیت در جامعه است، اظهار کرد: مردم‌محوری و استفاده از این ظرفیت در راستای افزایش امنیت و آسایش، امری ضروری است.

وی بیسکاری را از مهم‌ترین عوامل موثر در افزایش جرم و جنایت دانست و افزود: برای مقابله بسا این معضل، همه دستگاه‌های مسئول باید اقدامات موثری در ایجاد اشتغال و کاهش بیکاری انجام دهند.

خلیفان به موضوع سقط جنین غیرقانونی پرداخت و خاطر‌نشان کرد: این عمل از منظر قانونی جرم محسوب می‌شود و رسیدگی به آن باید با دقت و جدیت انجام شود. هرگونه اقدام غیرقانونی در این حوزه، از جمله فعالیت مراکز غیرمجاز یا تبلیغ آن‌ها، با برخورد قاطع و بدون اغماض دستگاه قضایی مواجه خواهد شد.

دادستان مرکز خوزستان با تأکید بر اینکه ایجاد امنیت در جامعه نیازمند فراهم شدن امکانات و زیرساخت‌های لازم برای نهادهای تأمین‌کننده امنیت است، افزود: ایجاد و نظارت بر کمپ‌های ماده ۱۵ و ۱۶، همچنین ساماندهی کودکان کار و معتادان متجاهر، در گسترش امنیت اجتماعی اثرگذار است و باید آسیب‌شناسی و علل افزایش این معضلات مورد بررسی قرار گیرد.

وی افزود: هم‌افزایی میان نهادهای مختلف و انجام صحیح و مسئولانه وظایف، نقش مهمی در پیشگیری از جرم، کاهش آسیب‌ها و صیانت از سلامت و امنیت جامعه دارد.

بررسی اعمالی طرح ۱۰ ضلعی پدافند

غیر اجرائی از خوزستان

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری خوزستان نیز با اشاره به طرح ۱۰ ضلعی پدافند اجتماعی گفت: این طرح با هدف تقویت آمادگی دستگاه‌ها برای پیشگیری از جرایم و آسیب‌های اجتماعی در شرایط بحرانی مطرح شده است.

عیسی پورسلیمی افزود: در قالب این طرح، تلاش می‌شود با افزایش هماهنگی میان دستگاه‌های اجرایی و بهره‌گیری از ظرفیت نهادهای حمایتی، زمینه کاهش آسیب‌های اجتماعی و ارتقای سطح پیشگیری در جامعه فراهم شود.

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری خوزستان با اشاره به فعالیت ۳۲ مرکز «هفن» در استان اظهار کرد: این مراکز با ارائه خدمات مشاوره‌ای و حمایتی، نقش موثری در پیشگیری از تصمیم‌گیری‌های پرخطر دارند.

وی خاطر‌نشان کرد: حمایت مالی از مادران آسیب‌پذیر نیز از طریق کمیته امداد، سازمان بهزیستی و خیران انجام می‌شود تا بخشی از مشکلات اقتصادی خانواده‌ها کاهش یابد. به گزارش ایرنا، پیش از این دادستان بهبهان از دستگیری ۱۸۰ سارق در این شهرستان خبر داده بود.

عملیات ترمیم نوارهای حفاری در

کلان‌شهر اهواز

عملیات ترمیم و آسفالت نوارهای حفاری در نقاط مختلف اهواز در حال اجراست.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب اهواز، عملیات ترمیم و آسفالت نوارهای حفاری در نقاط مختلف شهر اهواز با هدف بهسازی معابر و تسهیل در تردد شهروندان در حال اجراست.
در این راستا، اکیپ‌های اجرایی نسبت به ترمیم و آسفالت نوارهای حفاری در خیابان وکیل، خیابان رستگاری و خیابان‌های زاله اقدام کردند.

این عملیات در راستای بهبود وضعیت معابر شهری و پس از اجراء عملیات توسعه، اصلاح و نگهداری شبکه آب و فاضلاب انجام شده و تا تکمیل سایر نقاط مورد نیاز ادامه

ایران ما

۱۸۴ واحد تولیدی راکد در خوزستان به چرخه تولید بازگشت



توسعه است، یکی دیگر از نتایج این ستاد، مقابله با فساد اقتصادی از جمله رانت‌خواری و پولشویی است و ستاد اقتصاد مقاومتی در حمایت‌های قضایی و تصویب مصوبات، همه دارد و هرچه مدیران دادگستری در این مسیر گام بردارند، بازخورد مثبت آن در کاهش جرائم و آسیب‌های اجتماعی بیشتر نمایان خواهد شد.رییس ستاد پیگیری سیاست‌های اقتصاد مقاومتی استان تصریح کرد: علاوه بر اهمیت این بازبیدها و جلسات در کاهش مشکلات واحدهای تولیدی و صنعتی و افزایش تولید که‌ه از مولفه‌های

کلان، باید از همه ظرفیت‌های موجود، به‌ویژه جذب سرمایه‌گذاران و شرکت‌های دانش‌بنیان استفاده کرد.
رییس کل دادگستری خوزستان اظهار کرد: یکی از اقدامات مؤثر دادگستری استان در سال گذشته، تعیین یکی از معاونان برای پیگیری سیاست‌های ستاد اقتصاد مقاومتی و دولتی و غیردولتی در توسعه اقتصاد، کارآفرینی و اشتغال‌زایی شد و ادامه داد: در شرایط فعلی و با توجه به خسارت‌های ناشی از جنگ رمضان به واحدهای تولیدی خرد و

همچنین برای هر یک از مراجعه‌کنندگان به این ستاد، پرونده‌ای تشکیل و مشکلات مطرح‌شده بررسی شد.

وی گفت: چنانچه مشکلات متقاضیان در جلسات فرعی هفتگی مرتفع نشود، موضوع در جلسه ستاد اصلی مطرح و درباره آن تصمیم نهایی اتخاذ می‌شود و مصوبات نیز تا اجرای کامل توسط معاونت مربوطه پیگیری خواهد شد که این روند در سال جاری نیز ادامه می‌یابد.

با دستور استاندار خوزستان انجام گرفت؛سند توسعه دریامحور خوزستان تدوین شد

پس از ابلاغ سیاست‌های کلی توسعه دریامحور در سال ۱۴۰۲ و در پی تدوین برنامه جامع این حوزه در سطح ملی، ضرورت انطباق این سند با ظرفیت‌ها و نیازهای بومی استان‌های ساحلی بیش از پیش مورد توجه قرار گرفت، بر همین اساس،

خوزستان تدوین برنامه اجرایی و کاربردی این حوزه را در سطح استانی آغاز کرد.دانشگاه علوم و فنون دریایی خرمشهر نیز از مهرماه سال گذشته با تشکیل کارگروه‌های تخصصی، بررسی اسناد بالادستی، مطالعه حوزه‌های هشت‌گانه اقتصاد

صدای شوش

قلبی که برای همیشه می‌تپد؛ بخششی به وسعت آسمان

در حالی‌که مادری چشم انتظار بازگشت فرزند ۱۳ ساله‌اش به خانه بود، خبری تلخ، آینده‌ای روشن را برای او و ده‌ها نفر دیگر رقم زد.

پزشکان اعلام کردند که با توجه به صف طولانی‌نیازمندان به عضو، و با در نظر گرفتن کار خیر و نیاز مبرم دیگران، فرصت بازگشت عزیز از دست رفته، وجود ندارد.

زینب فرحانی

اهدای عضو، نه تنها پایان یک درد، بلکه آغاز یک زندگی دوباره برای انسانی دیگر است؛ داستانی از عشق، فداکاری و بازگشت به هستی که در رگ‌های یک فرد جدید جریان می‌یابد.

در لحظاتی که تاریکی بر زندگی سایه می‌اندازد، نوری از امید می‌تواند در دل‌ها روشن شود؛ نوری که با ایثار و از خودگذشتگی معنا می‌یابد.در تلافی درد و امید، جایی که نفس‌ها به شماره می‌افتد و چراغ زندگی در آستانه خاموشی است، اهدای عضو چون ستاره‌ای درخشان، راه را روشن می‌کند.

این عمل ایثارگرانه، فراتر از یک اقدام پزشکی، تجلی عمیق‌ترین احساسات انسانی، عشق به هموع و قدرت شگفت‌انگیز بخشش است؛ هر اهدای عضو، داستانی است از فداکاری؛ خانواده‌ای که در اوج غم از دست دادن عزیز خود، با لبیکي به زندگی، به دیگران فرصت دوباره می‌بخشند.

این هدیه ارزشمند، نه تنها جسمی بیمار را شفابخش است، بلکه روحی خسته را به زندگی بازمی‌گرداند و خانواده‌ای چشم‌انتظار را غرق در شادی می‌کند. از لحظات حساس و نفس‌گیر تصمیم‌گیری خانواده‌ها، تا تلاش بی‌وقفه تیم‌های پزشکی که شبانه‌روز برای نجات جان بیماران تلاش می‌کنند.

اما در پس این معجزه، دنیایی از پیچیدگی‌ها و چالش‌ها نهفته است. فرآیند اهدای عضو، از لحظه تشخیص مرگ مغزی تا پیوند موفقیت‌آمیز، مسیری پر فراز و نشیب است که نیازمند هماهنگی دقیق، دانش تخصصی و مهم‌تر از همه، فرهنگ‌سازی گسترده در جامعه است.

چگونه می‌توانیم ترس‌ها و باورهای نادرست را کنار بزنیم و اهمیت این اقدام حیاتی را به درستی درک کنیم؟ چگونه می‌توانیم اطمینان حاصل کنیم که تمام مراحل قانونی و اخلاقی به درستی رعایت می‌شود و این امرانیت مقدس، به بهترین شکل به دست نیازمندانش می‌رسد؟

اهدای عضو، فقط یک عمل پزشکی نیست؛ یک مسئولیت اجتماعی، یک اراده برای بقا و گواهی بر این حقیقت که حتی در پایان یک مسیر، می‌توان آغازی دوباره را رقم زد.

ایثار در نوروز، هدیه حیات

در روز عاشورا، خانواده‌ای در خوزستان، با ثبت‌نام تمام اعضای خود در طرح کارت اهدای عضو، سنگ بنای ایثاری بزرگ را نهادند.

با مرگ مغزی پدر، تصمیم به اهدای عضو در چهاردهمین روز از فروردین ماه، پس از پایان تعطیلات نوروزی، معنای حقیقی خود را یافت.

پس از چند روز مبارزه، متأسفانه عزیز از دست رفته‌ی خانواده، دعوت حق را لبیک گفت. با این حال، روحیه انسان‌دوستی و مردم‌داری و باقیات صالحات برای پدر، موجب شد تا خانواده با آسودگی خاطر، تنها عضو قابل اهدای خانواده در اثر کپولت سن، یعنی کبد، را احدا کنند. با مرگ مغزی پدر، تصمیم به اهدای عضو در چهاردهمین روز از فروردین ماه، پس از پایان تعطیلات نوروزی، معنای حقیقی خود را یافت.

پس از چند روز مبارزه، متأسفانه عزیز از دست رفته‌ی خانواده، دعوت حق را لبیک گفت. با این حال، روحیه انسان‌دوستی و مردم‌داری و باقیات صالحات برای پدر، موجب شد تا خانواده با آسودگی خاطر، تنها عضو

چنانه گفت: کما، آسیب شدید مغزی است که بیمار در آی‌سی‌یو بستری می‌شود و احتمال بهبود یا پیشرفت به سمت مرگ مغزی در آن وجود دارد، در حالی که مرگ مغزی، پایان غیرقابل بازگشت فعالیت مغز است.

مسئول مرکز فراهم‌آوری اعضا و نسوج پیوندی دانشگاه علوم پزشکی اهواز بیان کرد: ضرورت دارد تا رسانه‌ها، دانشگاه‌ها و متخصصان با همکاری یکدیگر، در جامعه روشنگری کرده و تفاوت این ۲ وضعیت را به طور شفاف برای مردم توضیح دهند.

نقش رسانه و فرهنگ‌سازی

وی با تأکید بر اهمیت نقش رسانه اظهار کرد: پرداختن به موضوع اهدای عضو، بزرگنمایی، اهمیت رضایت‌گیری و انتشار اخبار موفقیت‌آمیز پیوندها، نوعی آموزش غیرمستقیم به جامعه محسوب می‌شود و مردم را به نجات جان هم‌نوعان خود تشویق می‌کند. چنانچه با اشاره به اینکه استان خوزستان با تنوع فرهنگی، وجود عشایر و اقوام مختلف، با چالش‌های فرهنگی خاص خود در زمینه اهدای عضو روبرو است اظهار کرد: انتظار می‌رود ائمه جماعات و سخنرانان در مناسبت‌های مختلف، با صحبت در مورد اهدای عضو، به فرهنگ‌سازی در این حوزه کمک کنند.

مسئول مرکز فراهم‌آوری اعضا و نسوج پیوندی دانشگاه علوم پزشکی اهواز اظهار کرد: مردم باید بدانند که اهدای عضو، نوعی باقیات صالحات و یک معامله با خدا است که می‌تواند جان چندین نفر را نجات دهد و چندین خانواده را از غم و اندوه برهاند.

نظر اهدای عضو در وضعیت متوسطی قرارداد گرفت: ۵۵۰ نفر با گروه‌های خونی مختلف در لیست انتظار پیوند عضو در استان قرار دارند هرچند این آمار به دلیل فوت بیماران با اعزام آن‌ها به شیراز برای پیوند، متغیر است.

دکتر عباس چنانه اظهار کرد: آمار اهدای عضو در استان خوزستان در سال گذشته، ۲۴ مورد رضایت‌گیری را به ثبت رسانده که از این تعداد، ۳۸ پیوند کلیه و پنج پیوند کبد در اهواز انجام شده است.

وی افزود: همچنین، ۱۳ کبد برای بیماران نیازمند خوزستانی که در لیست انتظار شیراز بوده‌اند، به این شهر منتقل شده است. به گفته چنانه از ابتدای امسال تا کنون ۹ عمل پیوند عضو در بیمارستان گلستان اهواز با موفقیت صورت گرفته که نشان دهنده تقویت نهادیگی اهدای عضو در جامعه و ایثار و فداکاری مردم است.

مسئول مرکز فراهم‌آوری اعضا و نسوج پیوندی دانشگاه علوم پزشکی اهواز اظهار کرد: مردم باید بدانند که اهدای عضو، نوعی باقیات صالحات و یک معامله با خدا است که می‌تواند جان چندین نفر را نجات دهد و چندین خانواده را از غم و اندوه برهاند.

وی بر اهمیت زمان در اهدای عضو تأکید کرد و گفت: تأخیر طولانی در رضایت‌گیری، می‌تواند منجر به غیرقابل پیوند شدن کلیه و کبد فرد احدا کننده شود.

در صورت تشخیص مرگ مغزی، که احتمال برگشت در آن صفر است، می‌توان با رضایت خانواده، اعضای بیمار را برای نجات جان دیگران احدا کرد. به فرهنگ‌سازی در این حوزه کمک کنند.

مسئول مرکز فراهم‌آوری اعضا و نسوج پیوندی دانشگاه علوم پزشکی اهواز بیان کرد: ضرورت دارد تا رسانه‌ها، دانشگاه‌ها و متخصصان با همکاری یکدیگر، در جامعه روشنگری کرده و تفاوت این ۲ وضعیت را به طور شفاف برای مردم توضیح دهند. وی اظهار کرد:

یکی از اصلی‌ترین موانع افزایش تمایل مردم به اهدای عضو، عدم شناخت کافی از مفهوم مرگ مغزی است. بسیاری از خانواده‌ها تصور می‌کنند فرد دچار مرگ مغزی، قابلیت بازگشت به زندگی را دارد و تفاوت آن با مرگ مغزی، قابلیت بازگشت به زندگی را دارد و تفاوت آن را با کما نمی‌دانند.

مسئول مرکز فراهم‌آوری اعضا و نسوج پیوندی دانشگاه علوم پزشکی اهواز نیز روز سه شنبه در گفت و گو با خبرنگارایرنا با اشاره به اینکه استان خوزستان از



قابل اهدای خانواده در اثر کپولت سن، یعنی کبد، را احدا کنند. یکی از اعضای خانواده در این باره می‌گوید: وقتی بدانم جایی به واسطه عضو پدرم کسی نفس می‌کشد، حس آرامش می‌گیرم، آنچه وظیفه بود انجام دادیم و امید دارم این کار خیر، باقیات صالحاتی برای پدرم خواهد بود.

روایت دوم: تصمیمی سخت برای مادر

در حالی که مادری چشم انتظار بازگشت فرزند ۱۳ ساله‌اش به خانه بود، خبری تلخ، آینده‌ای روشن را برای او و ده‌ها نفر دیگر رقم زد.

پزشکان اعلام کردند که با توجه به صف طولانی نیازمندان به عضو، و با در نظر گرفتن کار خیر و نیاز مبرم دیگران، فرصت بازگشت عزیز از دست رفته، وجود ندارد.

تصمیم‌گیری در این شرایط، گرچه کار سختی است، اما اراده بر کمک به دیگران غالب شد.

یکی از اعضای خانواده با قلبی اندوهگین اما روحیه‌ای ایثارگرانه بیان می‌کند: فاجعه بزرگی است، اما برای کمک به دیگران و انجام کار خیر نباید درنگ کرد اما خدا نکند کسی جای این مادر باشد. این خانواده با اهدای اعضای عزیزشان، امیدی دوباره به زندگی بخشیدند.

اهدای زندگی، درک عمیق مفهوم ایثار

در شرایطی که عزیزشان هنوز نفس می‌کشید، اما قطعیت بازگشت ناپذیر بودن بیماری مشخص بود، خانواده‌ای، تصمیمی دشوار اما ارزشمند گرفتند.

با اتکا به وصیت خود فرد که اعضایش را احدا کنید، و با علم به اینکه این ایثار، جان حداقل سه نفر را نجات خواهد داد، اعضا احدا شد.

این فرد که خود نیز بیماری زمینه‌ای داشت، با این اقدام، زندگی را هدیه کرد.

یکی از اعضای خانواده با ابراز خوشحالی از این تصمیم می‌گوید: با امید خدا ثواب این کار برای عزیزمان ثبت شود و فرهنگ اهدای عضو نهادینه شود. درست است که سخت است، اما باید منطقی نگاه کنیم، چون جان چند نفر را نجات می‌دهیم.

۵۵۰ نفر در انتظار پیوند عضو

مسئول مرکز فراهم‌آوری اعضا و نسوج پیوندی

مسیری که باید خانواده ها بدانند:

خانواده و چالش های دوران نوجوانی



فاطمه سلیمانی روانشناس حوزه کودک و نوجوان است و در اینجا از دشواری های مسیر بلوغ برای مان می گوید و نکته هایی برای راهنمایی کردن والدین در این گذار را آماده کرده است.

وقتی با ماشین، اتوبوس یا قطار عزم سفر می کنیم ناگزیریم از مسیر لذت ببریم. مسیری که احتمالاً چالش ها و سختی های دوست نداشتنی دارد اما اگر به خوبی از پس مشکلات بریاییم، در انتها نتیجه و مقصد شیرین و قابل قبول خواهد بود. دوران بلوغ و نوجوانی دوره اول که از حوالی ۹ تا ۱۴ سالگی آغاز می شود مهمترین قسمت مسیر زندگی است که نوجوان باید در این بازه حالش خوب باشد. مسیری که نه تنها خانواده در فهم چالش ها و ایجاد کردن بحران های آن تأثیر دارد بلکه خود نوجوان هم باید تمام سعیش را کند که به خود در لذت بردن از مسیر کودکی به بزرگسالی کمک کند.

یادآوری شنیده ها

انسان همیشه در حال رشد است؛ روانشناسان معتقدند او دائماً از یک مسیر رشدی به یک مسیر رشدی دیگر منتقل می شود. نوجوانی به عنوان یکی از مهمترین مراحل رشدی پلی است که کودکی را به بزرگسالی وصل می کند. در این دوره فرد به شدت دچار دگرگونی های جسمی و روانی می شود. در روانشناسی به این دوره «بحران نوجوانی» یا «بلوغ» می گویند. بلوغ در دختران معمولاً از سن ۱۳ تا ۱۶ سالگی اتفاق می افتد و در پسران ۱۴ تا ۱۷ سالگی.

این تعاریف در حقیقت بازگو کردن شنیده هایی درباره بلوغ است که سلیمانی هم به آن اشاره می کند. اما او یادآوری می کند که این تغییرات بسیار پیچیده و بیولوژی بدن مربوط است: «در این دوره مغز هورمون هایی را ترشح می کند که این هورمون ها بر غده هیپوفیز که در قاعده مغز است اثر می گذارد و بعد از آن غده هیپوفیز هورمون های بلوغ را ترشح می کند. این هورمون ها باعث تغییرات تغییرات در دختران و پسران مشترک و بعضی هم بنا به جنسیت متغیر است.

از جمله تغییرات مشترک در دوران بلوغ می توان به اضافه وزن، افزایش قد و رویش موهای زائد اشاره کرد اما اگر بخواهیم به مهم ترین تغییر مختص دختران اشاره کنیم آنها در این بازه شروع دوران قاعدگی را تجربه می کنند. ترشح این هورمون ها در دوران بلوغ علاوه بر اینکه روی جسم نوجوان اثر می گذارد روی احساسات و خلق و خوی او هم تأثیر گذار است. احساسات در دوران بلوغ از بازه های سنی دیگر شدیدتر است و

راحتی سوالات، نظرات و احساساتش را اوج خود می برسد. در دوران بلوغ انگار فرد امنی ببیند و پدر و مادر را به عنوان دو رفیق صمیمی بداند که همیشه در همه احساساتی که تجربه می کند و سوالاتی که دارد همراه او هستند. شناخت و آگاهی دوران نوجوانی و درک والدین نسبت به فرزند و نشستن پای صحبت های او دو گوش شنوا برای شنیدن دغدغه ها و مشکلات نوجوان و البته پذیرش خوبی ها و بدی های او، در این دوره بسیار مهم است. اگر والدین پیش از دوران بلوغ و مواجهه فرزند خشم و استرس و عواطف منفی خود را مدیریت کند.

چالش نوع دوم

سلیمانی در ادامه به چالش های دیگر دوران بلوغ هم اشاره می کند، چالش مهمی به نام بحران هویت که برای عبور از آن راهکارهایی هم وجود دارد: «علاوه بر نکاتی که از آن نام برده شد یکی دیگر از بحران های مهمی که نوجوان با آن دست به پنجه نرم می کند «بحران هویت» است. نوجوان در واکنش با این بحران دچار سردرگمی بوده و پر

از سوال است. من چه کسی هستم، چه ویژگی های منحصر به فردی دارم، باید چه هدفی را دنبال کنم و قرار است در نتیجه به چه دستاوردی در زندگی برسیم؟ سوالاتی است که نوجوان در دوران بلوغ و در چالش با بحران هویت از خود می پرسد. اگر این بحران هویت به درستی طی نشود این امکان وجود دارد که نوجوان دچار پوچی شده و حتی تا بزرگسالی هم ابعاد هویتی او کامل نشود. برای اینکه نوجوان این دوران را به خوبی تغییرات در دختران و پسران مشترک و بعضی هم بنا به جنسیت متغیر است. از جمله تغییرات مشترک در دوران بلوغ می توان به اضافه وزن، افزایش قد و رویش موهای زائد اشاره کرد اما اگر بخواهیم به مهم ترین تغییر مختص دختران اشاره کنیم آنها در این بازه شروع دوران قاعدگی را تجربه می کنند. ترشح این هورمون ها در دوران بلوغ علاوه بر اینکه روی جسم نوجوان اثر می گذارد روی احساسات و خلق و خوی او هم تأثیر گذار است. احساسات در دوران بلوغ از بازه های سنی دیگر شدیدتر است و

تلفنی را فراموش کنید تا او اعتمادش را به شما از دست ندهد و اگر متوجه ارتباطات نادرست او شدید خونسردی خود را حفظ کنید تا رفتار درستی با او داشته باشید و با خشم و تحمیل او را وارد به پایان دادن رابطه نکنید: در عوض از آغاز دوران بلوغ او را با عادی بودن این تغییرات در احساسات آشنا و در زمان متوجه شدن ارتباطات اشتباهش راهنمایی و ابعاماتش را برطرف کنید حتی می توانید پیش از باز شدن بعضی مسائل در مدرسه و بین دوستان او را از مسائل حساسی مثل تفاوت های جنسیتی و... مطلع و آگاه کنید. اما پیش از همه اینها فراموش نکنید مشورت با روانشناس کودک و نوجوان قبل از بروز هر گونه مشکلی مهم است.»

به دنبال اعتماد بگیرد. به گزارش وب گاه تبیان، آخرین نکته که سلیمانی روانشناس حوزه کودک و نوجوان به آن اشاره می کند این است که در بازه طولانی مدت بلوغ و شکل گیری هویت، بهترین کسی که می تواند به فرد در بهتر طی شدن این مسیر کمک کند خود اوست و نقش خانواده رفته رفته کم رنگ تر می شود. اما پدر و مادر باید در نظر داشته باشند که گام های موثری را می توانند در همان سنین ابتدایی یعنی نوجوانی دوره اول بردارند که دوره بلوغ و یافتن هویت برای فرزندشان صد خود پدر و مادر بپرستد و بی پذیرند. احترام، پذیرش، صمیمیت و همراهی یک رابطه دو طرفه است.»

در اوج

اگر به خاطرات دوران بلوغ رجوع کنیم به یاد می آوریم که سعه صدر، صبر و هوشمندی خانواده در آن بازه سنی برایمان اهمیت بالایی داشت و دوست داشتیم در هر حال از سمت خانواده به لحاظ عاطفی ملامت و ترد نشویم. فاطمه سلیمانی به یکی دیگر از مشخصه های تغییر در سن بلوغ اشاره کرده و به اهمیت مشورت با روانشناس علاقه خود شرکت کند تا نه تنها طعم دوران پر از تصمیمات نادرست و رفتارهای هیجانی ست که باید در مواجهه با آنها برخورد درست و مناسب داشته باشیم. نه آنقدر بیاز داغ صمیمیت همراهی خانواده و دومی آموزش دیدن خود نوجوان.»

والدین یکی از اساسی ترین نقش ها را در بحران بلوغ فرزندانشان دارند. در این دوران او نیازمند است پدر و مادر بیشتر از والد کنترلگر، والد حمایتگر باشند و با او رابطه صمیمی برقرار کنند. سلیمانی در این باره می گوید: «باید که خانواده با فرزند یار به گونه ای باشد که در آن نوجوان بتواند بدون ترس از سرزنش به

سبک زندگی

راه های کنترل خشم در روزه داری

تغییر عادات غذایی، کم آبی بدن و گرسنگی ناشی از روزه داری ممکن است روی خلق و خوی ما اثر بگذارد و زود عصبانی شویم. تغییر عادات غذایی، کم آبی بدن و گرسنگی ناشی از روزه داری ممکن است روی خلق و خوی ما اثر بگذارد و زود عصبانی شویم. برای رفع این مشکل چه باید کرد؟ در پاسخ به پرسش باید به سیره پیامبر اسلام(ص) و اهل بیت (ع) و بزرگان رجوع کرد.

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله در خطبه خود در استقبال از ماه رمضان فرمودند: «هر کس از شما در این ماه، اخلاق خود را نیکو گرداند، خداوند متعال عبور از او جواز عبور از پل صراط را - آن روز که گاهما می لغزد برای می کند.» اهمیت این سخن زمانی روشن می شود که دقت کنیم انسان روزهدار گاهی در اثر تشنگی و گرسنگی طاقت خود را از دست می دهد و در نتیجه توان کمتری در مقابل ناهنجاری های روحی و اجتماعی خواهد داشت؛ به ویژه آنکه در هوای گرم روزه بگیرد و در اثر شب زنده داری و سخرخیزی در شبهای ماه رمضان بی خوابی کشیده باشد. چنین فردی اگر عنان صبر را از دست بدهد، در مقابل کوچک ترین ناملایمات عصبانی می شود و با بزرگان برخورد ناشایستی خواهد داشت.

پیامبر در ادامه سخن خود فرمودند: «و هر کس در این ماه، شر [و خشم] خود را از مردم باز دارد، خداوند در روز ملاقاتش غضب خود را از وی باز خواهد داشت.»

عوامل موثر بر عصبانیت روزه دار

برهم خوردن زمان خواب یا بی خوابی از عوامل بروز عصبانیت و رفتار پرخاشگرانه در افراد می شود بنابراین لازم است برای تنظیم خواب برنامه داشته باشیم. نکته دیگر اینکه در حین روزه داری هیچ چیزی نمی تواند مانند قرائت قرآن آرامش و صبر را در بل های روزه داران القا استرس را از بین برده و در حین روزه بودن علاوه بر آرامش روانی سعه صدر را افزایش می دهد.

حالت ساری این است که چطور می توان خشم خود را در زمان روزه دوری کنترل کرد؟

در ماه رمضان همانطور که مراقب خوردن و آشامیدن هستیم باید مراقب رفتار فردی و اجتماعی خود هم باشیم . بنابراین ماه مبارک رمضان فرصت مغتنمی است که انسان خودسازی داشته باشد و از خشم و غضب که بسیاری از بدی ها را به همراه خود دارد، پرهیز کند و رفتار اهل بیت در مهار خشم را الگو قرار دهد: در ماه رمضان همانطور که مراقب خوردن و آشامیدن هستیم باید مراقب رفتار فردی و اجتماعی خود هم باشیم . بنابراین ماه مبارک رمضان فرصت مغتنمی است که انسان خودسازی داشته باشد و از خشم و غضب که بسیاری از بدی ها را به همراه خود دارد، پرهیز کند و رفتار اهل بیت در مهار خشم را الگو قرار دهد:

۱- در موقع خشم تصمیم نگیرید چون باعث پشیمانی می شود
۲- مکان خود را تغییر دهید تا از تصمیمات بیکاره پرهیز کنید
۳- به دیگران غضب نکنید؛ چون در عصبانیت فرد هر کاری انجام دهد، گناه است چرا که عقل انسان زائل می شود.
۴- به پیشکسوت ها احترام و با کوچکترین مهربانی کنید
۵- فکر کردن و سکوت را تمرین کنید
یکی از با فضیلت ترین اعمال در ماه رمضان «تفکر کردن» است. وقتی می خواهیم حرف بزنیم، قبلش فکر کنیم همین باعث می شود که دیگر عصبانی نشویم.
۵- خودتان را هنگام عصبانیت جای دیگران بگذارید.
۶- آستانه تحملت را بالا ببرید.
بخشی از این کم شدن آستانه تحمل به خاطر خودخواه شدن است که کمتر به دیگران فکر می کنیم لازم است خود را هم جای دیگران بگذاریم تا تحمل مان بالا برود.

عراقچی: موافق امیرکا المتناقضه و المفراطه عقبه جاده امام مسار الدبلوماسية

رغم الشكوك الكبيرة تجاه النظام الاميركي الحاكم.ومن الواضح ان الجمهورية الإسلامية الإيرانية، مع حرصها على الدبلوماسية، لن تدخر جهداً في سبيل تعزيز استعداداتها للدفاع عن أمن إيران ومصالحها الوطنية.وفي معرض حديثه عن التناحيات الواسعة للعدوان العسكري الأمريكي والصهيوني على إيران على المنطقة والعالم، شدد عراقجي على ضرورة محاسبة المجتمع الدولي للمتمدين ومعاقبتهم على ارتكابهم جريمة العدوان وغيرها من الجرائم ضد الإنسانية، كما حدث في مدينة ميناب وقتل ۱۷۰ تلميذة وتلميذة إضافة الي العديد من المعلمات.

رئيس الجمهورية: استغلال قدرات الدول المجاورة لتطوير البنية التحتية للنقل يعد من الركائز الأساسية للسياسة الاقتصادية للحكومة

قال رئيس الجمهورية □مسعود بزشكيان□: إن استخدام قدرات الدول المجاورة لتطوير البنية التحتية للنقل والترايزت والاستثمار المشترك هو أحد الركائز المهمة للسياسة الاقتصادية للحكومة.

وذكرت □إرنا□ اليوم الاثنين، نقلاً عن رئاسة الجمهورية، أن الرئيس بزشكيان تلقى تقريراً شاملاً حول قدرات النقل والبحور والموانئ وممرات الاتصالات والخدمات اللوجستية في البلاد، وذلك في إطار حرصه على المتابعة الميدانية والتنسيق المتواصل لأداء الجهات التنفيذية، وذلك خلال اجتماع متخصص مع مسؤولي وزارة الطرق والتنمية الحضرية.

وأشار الرئيس بزشكيان بأداء الوزارة في الأشهر الأخيرة، معتبراً الإنجازات المحققة في مجالات نقل البضائع الأساسية، وتسريع عمليات الشحن والتفريغ في الموانئ، وتحسين حركة العبور عبر الحدود؛ مؤشراً على الكفاءة التشغيلية العالية في البلاد.كما شدد بزشكيان على أهمية الدبلوماسية الاقتصادية النشطة وتعزيز الشراكات الإقليمية، مؤكداً التعاون مع دول الجوار لتطوير البنية التحتية للنقل والترايزت والاستثمار المشترك بمثل ركيزة أساسية في سياسة الحكومة الاقتصادية.وأشار بزشكيان إلى استعداد دول المنطقة للتعاون في مشاريع البنية التحتية الإيرانية، داعياً إلى الاستفادة المثلى من هذه الفرص لدعم الممرات الدولية ومشروع السكك الحديدية والطرق.كما ناقش الاجتماع مشاريع الممرات الحيوية، مثل محور □لرشت-أستارا□ وممر □كاله-أقند□. مع التأكيد على تسريع وتيرة إنجازها لتعزيز ترابط إيران بشبكة النقل الإقليمية والدولية.

متحدث وزارة الدفاع: نحن مستعدون للرد على أي عدوان جديد على إيران

أكد المتحدث باسم وزارة الدفاع وإسناد القوات المسلحة العميد □لرضا طلاتي□ نيك□: إن القوات المسلحة والشعب الإيراني يتمتعان بالاستعداد الكامل للرد على أي عدوان جديد على البلاد.

وأفادت □إرنا□ بأنه قال العميد □طلاتي□ نيك□ اليوم الأحد، على هامش مراسم إحياء ذكرى اللواء الشهيد عزيز نصير زاده (الوزير السابق للدفاع وإسناد القوات المسلحة) ورفاقه التي أقيمت في المرقد المطهر للسيد عبد العظيم الحسني (ع) بمدينة (شهر) ري جنوب طهران: إن معظم الشعوب والحكومات قد أدركت اليوم كسر الهيمنة الأمريكية، وتوصلت إلى هذه النتيجة بأن الأحادية تقترب من نهايتها.وأضاف:إن العالم يتجه نحو استبدال الأحادية بالتعددية، واليوم يعتقد شعوب العالم والأحرار والشعب الإيراني أن ترامب ومنتياهو هما أكثر الخصيصات المكرهة على وجه الأرض.وأكد المتحدث باسم وزارة الدفاع□إن القوات المسلحة والشعب الإيراني مستعدان للرد على أي تهديد أو عدوان من جانب ترامب ومنتياهو، مشدداً على أنه كما انهارت هيبة الولايات المتحدة عالمياً خلال الحرب المفروضة الثالثة، فإن كثيراً من الشعوب وحتى بعض الحكومات، بما فيها حلفاء واشنطن، باتت تعترف بذلك.

كما تبادل الجانبان وجهات النظر حول آخر المستجدات الأمنية في المنطقة والجهود المبذولة لإيهاء الحرب المفروضة على إيران من قبل اميركا والكيان الصهيوني. وأشار عراقجي بجهود باكستان في تعزيز الدبلوماسية ومنع تصعيد التوترات، معتبراً تصرفات ومواقف اميركا المتناقضة والمفراطه بانها تشكل عقبة جادة أمام مسار الدبلوماسية.

وأشار إلى تجارب سابقة لنخرق اميركا لوعودها وخيانه الدبلوماسية، مؤكداً أن دخول الجمهورية الإسلامية الإيرانية في العملية الدبلوماسية لإيهاء الحرب كان نابعاً من رؤية مسؤولة،

صرح وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي أن «دخولنا المسار الدبلوماسي كان مسؤولاً رغم شكوكنا تجاه الإدارة الأميركية» واعتبر تناقض المواقف الأميركية ومطالبها المفراطه عقبه أمام المسار الدبلوماسي، لافتاً إلى تجارب سابقة لنخرق اميركا لوعودها وخيانه الدبلوماسية.

جاء ذلك خلال استقبال وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي لوزير الداخلية الباكستاني، محسن نقوي، في طهران الاثنين، حيث ناقش الجانبان التعاون الثنائي بين إيران وباكستان، لا سيما في المجالين الأمني والاقتصادي.



اللواء رضائي: سنكسر الحصار البحري إذا لم ترفعه اميركا

«الحصار البحري إعلان حرب وأكد اللواء رضائي أننا نعتبر الحصار البحري حرباً، وسنكسر هذا الحصار، قائلاً: نعتبر هذا حقنا، ويجب رفع هذا الحصار في أسرع وقت ممكن، لأننا نتحمله إلى حد معين فقط.

وتابع مؤكداً: «إن العلاقة بين إيران والصين علاقة محددة وموثقة على مستوى رؤساء الدول، وأنا أنفي بشدة أي تكهنات حول إضعاف إيران خلال هذه الزيارة (زيارة ترامب الي بكين)».

وأضاف: «ليس لدينا أي اعتراض على مشاركة الصين في المحادثات التفاوضية، وقد صرحنا من منطلق الصداقة بأن الصين يمكنها أن تلعب دوراً في هذه المحادثات، لكن هذا يختلف جوهرياً عن القول بأن إيران عائقه في المفاوضات».

وفي جزء آخر من حديثه، أشار اللواء رضائي إلى التهديدات العسكرية الأمريكية قائلاً: «نعتبر الحصار البحري حرباً شاملة من منظور عسكري، فكم أن الهجوم البري حرب، كذلك الحصار البحري». وشدد عضو مجلس تشخيص مصلحة النظام علي: إننا «لن نتسامح مع الحصار. نعتبر قواتنا المسلحة أن من حقها الطبيعي خوض هذه الحرب. نصحتي للجيش الأمريكي هي الانسحاب قبل أن يتحول بحر عُمان إلى مقبرة لسفنكم».

وتابع: «نقد التحف الولايات المتحدة صرراً للعالم أكثر من إيران بهذا الخصوص» وأضاف: «إننا ننتقم من هؤلاء الجاهل فالولايات المتحدة نفسها تواجه التضخم والبطالة، حتى أن المزارعين الأمريكيين تضرروا من نقص الأسمدة الكيميائية».



الرئيس الصيني بشأن مضيق هرمز: «إذا قال السيد شي إن مضيق هرمز مفتوح، فإنه كان يقصد التجارة، لا العمليات العسكرية وانعدام الأمن. مضيق هرمز مفتوح للتجارة، ولكنه مغلق أمام دخول القوى الأجنبية وخلق حالة من عدم الاستقرار.

وقارن الوضع الحالي للولايات المتحدة أكد رضائي أن الهزيمة الاستراتيجية التي منيت بها اميركا هي نتيجة مقاومة إيران، وقال: يعلم الجميع أن اميركا منيت بهزيمة قاسية من إيران.

وحول قضية البرنامج النووي الإيراني، أشار إلى تصريحات ترامب قائلاً: «حتى وكالات الاستخبارات الأمريكية أعلنت قبل حربها التي استمرت ۱۲ يوماً أنها لا تملك أي دليل على أن إيران تعمل على صنع قنبلة أنشطه لإرنا» وقال المتحدث مازاً وتكراراً أن نوية إيران تدرج ضمن إطار الأمن القومي. نحن عضو في معاهدة عدم انتشار الأسلحة النووية ونعمل تحت إشراف كامل من الوكالة الذرية. إضافة إلى ذلك، فإن فتوى قائدنا الشهيد تحرم صنع القنبلة الذرية».

وقال اللواء رضائي، تعليقاً على تصريحات ۱- در موقع خشم تصمیم نگیرید چون باعث پشیمانی می شود
۲- مکان خود را تغییر دهید تا از تصمیمات بیکاره پرهیز کنید
۳- به دیگران غضب نکنید؛ چون در عصبانیت فرد هر کاری انجام دهد، گناه است چرا که عقل انسان زائل می شود.
۴- به پیشکسوت ها احترام و با کوچکترین مهربانی کنید
۵- فکر کردن و سکوت را تمرین کنید
یکی از با فضیلت ترین اعمال در ماه رمضان «تفکر کردن» است. وقتی می خواهیم حرف بزنیم، قبلش فکر کنیم همین باعث می شود که دیگر عصبانی نشویم.
۵- خودتان را هنگام عصبانیت جای دیگران بگذارید.
۶- آستانه تحملت را بالا ببرید.
بخشی از این کم شدن آستانه تحمل به خاطر خودخواه شدن است که کمتر به دیگران فکر می کنیم لازم است خود را هم جای دیگران بگذاریم تا تحمل مان بالا برود.

الجيش الإيراني : سنفتح جبهات جديدة ضد العدو لو ارتكب حماقة جديدة

ودوافع القوات المسلحة للجمهورية الإسلامية الإيرانية. وأضاف متحدث الجيش: إن الهدف الرئيسي لأعداء إيران هو تقسيم وتمزيق إيران؛ مبيناً أن العدو كان يظن، من خلال اغتيال القائد العام للقوات المسلحة وكبار قادة القوات المسلحة، أنه قادر على إسقاط نظام الجمهورية الإسلامية الإيرانية وفي نهاية المطاف تحقيق هدفه الأساسي المتمثل في تقسيم إيران، إلا أن الشعب الإيراني الواعي والثوري انتفض، ومن خلال حضوره الملحمي في الشوارع أسهم في إفشال مخططات العدو وتعزيز قدرات القوات المسلحة.

كما قدّم «العميد أكرمي نبا» تقريراً إلى الشعب الإيراني حول الإجراءات والإنجازات التي حققتها القوات المسلحة الإيرانية، ولا سيما الجيش الإيراني؛ وشدد على جاهزية الجيش؛ مؤكداً أن جيش الجمهورية الإسلامية الإيرانية يتعامل مع فترة وقف إطلاق النار باعتبارها مرحلة حرب، وقد استفاد من هذه الفرصة لتعزيز قدراته القتالية. وخاطب أعداء إيران الإسلامية قائلاً: إن الجمهورية الإسلامية الإيرانية ليست قابلة للحصار ولا يمكن هزيمتها؛ مؤكداً إنه إذا ارتكب العدو حماقة جديدة ووقع مجدداً في مستعدان للرد على أي تهديد أو عدوان من جانب ترامب ومنتياهو، مشدداً على أنه كما انهارت هيبة الولايات المتحدة عالمياً خلال الحرب المفروضة الثالثة، فإن كثيراً من الشعوب وحتى بعض الحكومات، بما فيها حلفاء واشنطن، باتت تعترف بذلك.